



**CONVOCATORIA  
TRIATLON CROSS 2023  
UNIAUTONOMA**

**Triatlón**  
Cross 2023

**CATEGORÍAS:**

- INFANTIL**  
De 3 a 15 años
- UNIVERSITARIOS**
- LIBRES**  
16 años en adelante

**¿TE ATREVES?**

Sábado 2 de septiembre 2023 | 2:00 PM | Campus Universitario Ana Beatriz Sandoval (El Aljibe)

TR1 AUKINE Uniautónoma DEL CAUCA

## EL EVENTO

El Chequeo es un evento realizado por la Corporación Universitaria Autónoma del Cauca con el apoyo del Club Deportivo TR1UNO, en la ciudad de Popayán. Dicho evento tiene el permiso del Campus Universitario Ana Beatriz Sandoval "El Aljibe" (lugar donde se realizara la competencia). El objetivo de este evento a realizar es organizar y poder institucionalizar este evento dentro de la Uniautónoma para así fortalecer la proyección social desde el programa Entrenamiento Deportivo y su Semilleros de Investigación Autónoma en Movimiento - AUKINE.

Todo el evento se realizará en las instalaciones El Aljibe (incluyendo el ciclismo), con todos los lineamientos de seguridad. Se cuenta con 3 paramédicos para acudir a cualquier novedad que se presente en el evento.

[triunoclub@gmail.com](mailto:triunoclub@gmail.com)

Info: 3153636269



## INSCRIPCIÓN.

Niños de 3 a 15 años: \$60.000

Universitarios: \$60.000

Libre a partir de 16 años: \$100.000

La inscripción deberán hacerla en el siguiente link: <https://forms.gle/E9VjS1kBMXjt7Aw76>, una vez diligenciada se enviará factura para pago. Es importante aclarar que para la inscripción de universitarios se debe anexar el recibo de matrícula de estudiante vigente para el actual periodo académico, de lo contrario se facturará como libre.

Por el pago de la inscripción tienes derecho a\*:

- Medalla de finisher\*.
- Hidratación.
- Souvenir de los sponsors\*.

\*Kit para los primeros 72 inscritos.

## DISTANCIAS Y CATEGORÍAS

El evento tendrá dos modalidades. Acuathlon Enduro – triatlón

1. Distancia super sprint (400m natación, 10km ciclismo, 2.5km carrera a pie) y mini sprint (200m, 5km, 1.5km).
2. Acuathlon Enduro  
N=NATACION                      C= CICLISMO                      CA= CARRERA A PIE

CATEGORÍA	EDAD INICIAL	EDAD FINAL	MODALIDAD	DISTANCIA.
Teteros	3	6	Triatlón	N25m-C400m -Ca400m
Teteros	3	6	Acuathlon	N25m - C400m
Infantil A	7	8	Triatlón	N250m/C3 km/CA1.5km
Infantil A	7	8	Acuathlon	CA400m/N250m/CA400m
Infantil B	9	11	Triatlón	N250m/C3 km/CA1.5km
Infantil B	9	11	Acuathlon	CA800m/N250 km/CA800m
Menores	12	15	SUPER SPRINT	N500m/C10 km/CA2.5km
Menores	12	15	Acuathlon	CA1.2m N500m CA1.2m
Libre Universitarios	16	99	SUPER SPRINT	N500m/C10 km/CA2.5km



## METODOLOGÍA

### VIERNES 1 DE SEPTIEMBRE

- CONGRESO TECNICO VIRTUAL 8:00 PM MEET

### SÁBADO 2 DE SEPTIEMBRE

- ENTREGA DE KIT: 11:00am 1:30 pm sede campestre el aljibe

**Nota:** Cada participante deberá llenar un formato de exoneración de responsabilidades, liberando a los organizadores de toda responsabilidad en el transcurso del evento (se encuentra anexo en la inscripción).

- **SÁBADO 2 DE SEPTIEMBRE**
- **PARQUE DE BICICLETAS DE 1:00 A 1:50 ABIERTO**
- **INICIO COMPETENCIA.**  
2:00 PM DE LA TARDE

**Nota: Después de las 2:00 pm no se podrá ingresar al parque de bicicletas.**

- **2:00 - 5:00 a.m. Inicio de las olas:**

OLA TRIATLON	HORA	TERMINA
Teteros	2:00 pm	3:00 pm
Infantil b	2:00 pm	3:00 pm
Infantil a	2:00 pm	3:00 pm
Menores	3:00 pm	4:00 pm
Libre universitarios	3:00 pm	4:00 pm

OLA ACUATLON	HORA	TERMINA
Teteros	4:00 pm	5:00 pm
Infantil b	4:00 pm	5:00 pm
Infantil a	4:00 pm	5:00 pm
Menores	5:00 pm	6:00 pm
Libre Universitarios	5:00 pm	6:00 pm

**Nota: No se permitirá la realización de calentamiento y afloje en la piscina**

## NATACIÓN.

Se realizará en la piscina de Campus Universitario Ana Beatriz Sandoval “El Aljibe” de la Uniautónoma. La distancia por tramo es de 25 m, con una profundidad de 1.20 m. Para la distancia de **500m**, se deben realizar **un circuito de 50 mts** Para la distancia



## CICLISMO

Al salir de natación, ubicar la puerta y girar a mano izquierda para ir al parque de bicicletas (OBLIGATORIO PORTAR EL NÚMERO), tomar su bicicleta y salir con el caso puesto, y dirigirse a la derecha a la línea de monte, posteriormente iniciar el segmento del ciclismo Parte externa del circuito) como lo muestran las flechas verdes del gráfico. La pista es en el bosque todo terreno, y cada vuelta tiene una distancia de 3 km. Al finalizar, bajar de la bicicleta antes de la línea de desmonte y dirigirse nuevamente al parque de bicicletas.



## CARRERA A PIE

se realizará en la pista atlética de 400 mts al lado de la piscina



## PREMIACIÓN

Finalizada cada modalidad con sus respectivas olas, se realizará la premiación por categoría (varones y damas). Para los ganadores de la primera posición en cada categoría, adicionalmente ganarán inscripción GRATUITA para el TRIATLÓN XTERRA (Próximamente más información del evento).

1. **TROFEO + Inscripción XTerra + Souvenir de sponsors.**
2. **MEDALLA PLATA.**
3. **MEDALLA BRONCE.**

Además, se realizará la entrega de medalla a los primeros 72 inscritos al evento que pasen la meta.

- **Medalla de finalista**

**Mayor información:**

[luz.chalapud.n@uniautonom.edu.co](mailto:luz.chalapud.n@uniautonom.edu.co)

[juan.gonzalez.a@uniautonom.edu.co](mailto:juan.gonzalez.a@uniautonom.edu.co)

WhatsApp: 3008897359